

## 体育館利用上の留意事項（行動ポリシー）

### <受付時>

- ・代表者だけ生涯学習センター本館東側正面玄関入口から入館し、事務室受付で「健康状態申告書」「非接触型体温計」を受け取り、西側出口から退館してください

### <入館時>

- ・代表者以外の方は、本館には入館せず、体育館入口前で密集を避けてお待ちください
- ・代表者は、「非接触型体温計」で全員の体温を計測するとともに「健康状態申告書」に参加者全員分の氏名、連絡先、体温等の記入をお願いします
- ・37.5℃以上の方は入館できません
- ・作成した健康状態申告書は非接触型体温計とともに、速やかに事務室受付に提出・返却してください
- ・咳、全身倦怠感等の感冒様症状や結膜炎、嗅覚障害、味覚障害のある方（咳やくしゃみを伴うぜんそくなど既往症のある方は除く）の入館はできません
- ・マスクを着用してください（運動中の着用は任意です）
- ・入り口に設置された消毒液で手指を消毒してください

### <館内>

- ・最大利用人数は、A面B面それぞれ20人です
- ・更衣室、シャワー室、下駄箱及び2階ギャラリーは使用できません
- ・換気のため窓、カーテン、扉を全開放しておりますので、職員の指示なく閉めないでください（荒天等で窓を閉める必要が生じたときは、速やかに事務室（内線300又は400）に連絡してください）
- ・靴入れ用の袋を持参いただき、体育館内の壁際に間隔を空けて置いてください
- ・熱中症予防のため飲み物は飲めますが、食事をとることはできません
- ・複数人で飲物、タオル、他の人の運動用具（ラケット等）の共用はしないでください
- ・大きな声で会話や応援等をしないでください
- ・準備運動等を行う際は、介助者や誘導者が必要な場合を除き、周囲の人と十分な距離（2m程度）を確保してください
- ・強度が高い運動をする場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けてください
- ・館内は電子タバコを含め禁煙です
- ・ゴミは各自で持ち帰ってください

### <利用後>

- ・ステージ東側控室に備付の清掃用具（モップ）で床面を清掃してください
- ・使用したモップの柄は、備付の消毒液とフキンを使って消毒してください
- ・使用した運動器具（卓球台、ネット等）は、備付の消毒液とフキンを使って消毒したうえで、用具室にしまってください
- ・清掃・消毒作業及び、職員による終了点検を含め、必ず終了時刻（12:30、17:00、22:00）までに退館してください
- ・利用後14日間を目安に1日2回程度、発熱の有無を確認（検温）してください