

自分に合った「子育てのコツ」に気づく！参加者同士の「つながり」が生まれる！

# ワクワク子育てトーク

## ～ぐんまの親の学びプログラム～

子育てにワクワク♪  
アイデアがわく♡  
元気がわく！



「ワクワク子育てトーク」とは、参加者同士が「ぐんまの親の学びプログラム」を使って、役割演技(ロールプレイ)等の手法で交流しながら、子育てについて話し合い、学び合う学習会です。

### ■ 皆さん、このような悩みはありませんか。周りに、悩んでいる人はいませんか。

- 「子どもの食事、好き嫌いがあるけどどうすればいいの？」
- 「思春期の子どもに、みんなどう接しているんだろう？」
- 「子どもをつい大声で怒鳴ってしまう・・・」
- 「子どもをうまく褒めて育てるにはどうすればいいの？」



### ■ 「ワクワク子育てトーク」が、きっとパパママの役に立ちます。

親と子どものそれぞれの気持ち、子どもとのかかわり方について、参加者同士が話し合い、学び合う「ワクワク子育てトーク」を開催することで、参加者それぞれが自分なりの答えを見つけるきっかけとなります。



#### ～参加者の声～

- ・自分に合った「子どもとのかかわり方、子育て」に気づいた。
- ・みんな同じことで悩んでいることがわかり、共感し合えた。
- ・子育てにも色々な意見や方法があることがわかり、面白かった。
- ・地域のパパママ同士の交流のきっかけとなった。

### ■ 実際どんなことをするの？

#### ①二人一組で親子の会話を演じる

まず、親子のエピソード台本を読みます。台本に書かれた会話は途中まで。参加者が二人一組になって「親」と「子ども」の役になり、それぞれの気持ちを考えながら、会話を続けていきます。

#### ②グループで話し合い

お父さんやお母さん、子どものそれぞれの気持ちを考えたり、自分の体験を思い出したりし、グループ内で話し合います。

#### ③ふりかえり

自分で気づいたことや他の参加者の気になる意見、グループで話し合ったこと等についてふりかえり、今日から家庭で取り組みたいことを一つ「私のプチ改革」として書き出します。

【所要時間：30分～50分程度】



### ■ どうやって開催するの？

- ・県で作成した「ぐんまの親の学びプログラム」に、エピソード台本集(ワークシート、展開例)、進行の方法、注意点等が記載されています。
  - ・「ワクワク子育てトーク」では、ファシリテーター(進行役)が、場を和ませながら、参加者のトークをサポートします。
  - ・群馬県教育委員会では、ファシリテーターの派遣を行っています。また、エピソード台本集を参考にすることで、参加者のうちのどなたかにファシリテーターを務めていただくこともできます。
- ※ ぐんまの親の学びプログラムHP公開URLおよび、ファシリテーター派遣を希望する場合の連絡先は、裏面に記載しています。

## ■ どんなテーマがあるの？（※希望するテーマをお選びいただけます。）

### ① 幼児期の子どもをもつ親向け

- 1 (お父さん) 育児参加「お父さん出番ですよ!!」
- 2 (人間関係) 子ども同士のトラブル  
「子どもトラブルはつきもの!とは言え・・・」
- 3 (生活習慣) 早寝早起き「早寝早起きできています」
- 4 (生活習慣) 食生活「子どもの好き嫌いどうする?」
- 5 (接し方) 子どもの自我の芽生え「○○ちゃんがする!」
- 6 (接し方) 第2子誕生「上の子が赤ちゃん返り?!」
- 7 (接し方) 忙しいお母さん「聞いて!聞いて!!」

### ② 学童期の子どもをもつ親向け

- 8 (接し方) 子どものほめ方しかり方  
「こんなとき、どう言葉をかけますか」
- 9 (約束) 社会のマナーやルールは家族から  
「我が家のルール、ありますか?」
- 10 (生活習慣) お手伝い  
「お手伝いは子どもの自立の第一歩」
- 11 (生活習慣) 食生活  
「バランスのよい食事ってどんな食事?」
- 12 (人間関係) 子ども同士のトラブル  
「子どものケンカに親が・・・出る?」
- 13 (思春期) 体と心の変化～子どもの思い、親の戸惑い～  
「どうする?どう言う?」
- 14 (スマホ) 子どもの『携帯電話』  
「持たせる?持たせない?」
- 15 (スマホ) スマホとの付き合い方  
「あなたの子どもにとっての『スマホ』をどう考えますか?」

- 16 (生活習慣) 家での過ごし方  
「楽しく生活していますか?遊びと学習」
- 17 (接し方) 子どものほめ方  
「子どものがんばり応援したいね」

### ③ 中学生の子どもをもつ親向け

- 18 (思春期) 中学生の気持ち～イライラ、ムカムカ～  
「思春期の子どもとどう関わる」
- 19 (ネットトラブル) 学校に行きたくない  
「今時の子どもの友人関係」
- 20 (スマホ) スマホとの付き合い方  
「ちょっと待って、ケータイ・スマホ～わが家の約束～」
- 21 (スマホ) 子どもの『携帯電話』  
「持たせる?持たせない?」
- 22 (進路) 進路選択「どう関わる?子どもの進路」

### ④ 高校生の子をもつ親向け

- 23 (接し方) 多様な視点から子どもを見る  
「どうせ私なんて」
- 24 (思春期) 子どもの性に向き合う  
「子どもの性に向き合おう」
- 25 (接し方) 親子関係「ほどよい距離感って?」

### ⑤ 将来の親世代(中学生・高校生等)向け

- 26 (家族) 家族ってなんだろう「家族ってなに」
- 27 (家族) 親の役割「親の役割ってなんだろう」
- 28 (子育て) 子育て「子どもを育てるということ」
- 29 (接し方) 子どもとの関わり  
「幼児期の子どもとの関わり」

※ ぐんまの親の学びプログラムは、『群馬県生涯学習センターホームページ』からダウンロードできます。  
公開URL：<http://manabi.pref.gunma.jp/gllc/Doc/parentallearning/parentallearning.html>

## ■ どんな機会に開催すればいい?

「就学時健康診断」「中学校入学説明会」「PTAセミナー」「保育参観」「保護者懇談会」「公民館講座」「職場内研修会」など、多くの親が集まる機会に開催するのがお薦めです。

また、中学生や高校生などを対象としたプログラムもあるので、授業の教材として活用することもできます。



【保護者懇談会】



【公民館講座】



【職場内研修会】

## ■ 「ワクワク子育てトークン」についての問い合わせは?

ワクワク子育てトークンの開催についての相談や、トークンの進行役であるファシリテーターの派遣を希望される場合は、生涯学習センター、最寄りの教育事務所にお問い合わせください。

### ～ 問い合わせ先 ～

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| ○ 生涯学習センター 学習振興係 | TEL (027) 224-5700 (代) |
| ○ 中部教育事務所 生涯学習係  | TEL (027) 232-6512     |
| ○ 西部教育事務所 生涯学習係  | TEL (027) 322-5969     |
| ○ 吾妻教育事務所 生涯学習係  | TEL (0279) 75-3370 (代) |
| ○ 利根教育事務所 生涯学習係  | TEL (0278) 23-0165 (代) |
| ○ 東部教育事務所 生涯学習係  | TEL (0276) 31-7151 (代) |

