

ワクワク子育てトークング

～ぐんまの親の学びプログラム～

子育てにワクワク♪
子育てアイデアがわく
元気がわく！

■皆さん、このような悩みはありませんか。

- 「子どもの食事、好き嫌いどうすればいいの？」
- 「思春期の子どもに、みんなどう接しているんだろう？」
- 「子どもについて大声で怒鳴ってしまう・・・」
- 「子どもをうまく誉めて育てるのはどうすればいいの？」



■「ワクワク子育てトークング」が、きっとパパママの役に立ちます。

親と子どものそれぞれの気持ち、子どもとのかかわり方について、参加者同士が話し合い、学び合う「ワクワク子育てトークング」を開催することで、参加者それぞれが自分の課題に気づくきっかけとなります。



～参加者の声～

- ・自分にあった「子どもとのかかわり方、子育て」に気づいた。
- ・みんな同じことで悩んでいることがわかり、共感しあえた。
- ・子育てにも色々な意見や方法があることがわかり、面白かった。
- ・地域のパパママ同士の交流のきっかけとなった。

■実際どんなことをするの？

①二人一組で親子の会話を演じる

参加者が二人一組になって、「親」と「子ども」の役になり、親子のエピソード台本を読みます。

台本に書かれた会話は途中まで。台本の続きを親と子それぞれの気持ちを考えてながら、会話を続けていきます。

②グループで話し合い

お父さんやお母さん、子どものそれぞれの気持ちを考えたり、自分の体験を思い出したりし、グループ内で話し合います。

③ふりかえり

「自分で気づいたこと」や「他の参加者の気になる意見」についてふりかえり、今日から家庭で取り組みたいことを一つ「私のプチ改革」として書き出します。

【所要時間：30分～50分程度】



■どうやって開催するの？

- ・県で作成した「ぐんまの親の学びプログラム」に、エピソード台本集、進行の方法、注意点等が記載されています。
- ・「ワクワク子育てトークング」には講師はいません。代わりにファシリテーター（進行役）が、場を和ませながら参加者のトークをサポートします。

■どんな機会に開催すればいい？

「就学時健康診断」「保護者会」「PTA行事」「保育参観」「保護者懇談会」など、多くの親が集まる機会に開催するのがお薦めです。

また、中学生や高校生などを対象としたプログラムもあるので、授業の教材として活用することもできます。

「ワクワク子育てトークング」とは・・・

参加者同士が「ぐんまの親の学びプログラム」を使って、役割演技（ロールプレイ）等の手法で交流しながら、子育てについて話し合い、学び合う学習会です。

■どんなテーマがあるの？

< 1 幼児期の子どもをもつ親向け >

- 1 (お父さん) 育児参加「お父さん出番ですよ!!」
- 2 (人間関係) 子ども同士のトラブル「子どもトラブルはつきもの!とは言え・・・」
- 3 (生活習慣) 早寝早起き「早寝早起きできています」
- 4 (生活習慣) 食生活「子どもの好き嫌いどうする?」
- 5 (接し方) 子どもの自我の芽生え「〇〇ちゃんがする!」
- 6 (接し方) 第2子誕生「上の子が赤ちゃん返り?!」
- 7 (接し方) 忙しいお母さん「聞いて!聞いて!!」

< 2 学童期の子どもをもつ親向け >

- 8 (接し方) 子どものほめ方しかり方「こんなとき、どう言葉をかけますか」
- 9 (約束) 社会のマナーやルールは家族から「我が家のルール、ありますか?」
- 10 (生活習慣) お手伝い「お手伝いは子どもの自立の第一歩」
- 11 (生活習慣) 食生活「バランスのよい食事ってどんな食事?」
- 12 (人間関係) 子ども同士のトラブル「子どものケンカに親が・・・出る?」
- 13 (思春期) 体と心の変化～子どもの思い、親の戸惑い～「どうする?どう言う?」
- 14 (スマホ) 子どもの『携帯電話』「持たせる?持たせない?」
- 15 (スマホ) スマホとの付き合い方「あなたの子どもにとっての『スマホ』をどう考えますか?」
- 16 (生活習慣) 家での過ごし方「楽しく生活していますか? 遊びと学習」
- 17 (接し方) 子どものほめ方「子どものがんばり応援したいね」

< 3 中学生の子どもをもつ親向け >

- 18 (思春期) 中学生の気持ち～イライラ、ムカムカ～「思春期の子どもとどう関わる」
- 19 (ネットトラブル) 学校に行きたくない「今時の子どもの友人関係」
- 20 (スマホ) スマホとの付き合い方「ちょっと待って、ケータイ・スマホ～わが家の約束～」
- 21 (スマホ) 子どもの『携帯電話』「持たせる?持たせない?」
- 22 (進路) 進路選択「どう関わる?子どもの進路」

< 4 高校生の子どもをもつ親向け >

- 23 (接し方) 多様な視点から子どもを見る「どうせ私なんて」
- 24 (思春期) 子どもの性に向き合う「子どもの性に向き合おう」
- 25 (接し方) 親子関係「ほどよい距離感って?」

< 5 将来の親世代(中学生・高校生等)向け >

- 26 (家族) 家族ってなんだろう「家族ってなに」
- 27 (家族) 親の役割「親の役割ってなんだろう」
- 28 (子育て) 子育て「子どもを育てるということ」
- 29 (接し方) 子どもとの関わり「幼児期の子どもとの関わり」

■ワクワク子育てトークングについての問い合わせは?

ワクワク子育てトークングの開催についての相談や、トークングの進行役であるファシリテーターの派遣を希望される場合は、生涯学習センター、最寄りの教育事務所にお問い合わせください。

～問い合わせ先～

| | |
|-----------------|------------------------|
| ○生涯学習センター 学習振興係 | TEL (027) 224-5700 (代) |
| ○中部教育事務所 生涯学習係 | TEL (027) 232-6512 |
| ○西部教育事務所 生涯学習係 | TEL (027) 322-5969 |
| ○吾妻教育事務所 生涯学習係 | TEL (0279) 75-3370 (代) |
| ○利根教育事務所 生涯学習係 | TEL (0278) 23-0165 (代) |
| ○東部教育事務所 生涯学習係 | TEL (0276) 31-7151 (代) |